

# Sebevědomí

## Jak sebevědomý se cítím?



*Jak by se váš stav na dané hodnotě dal popsat? Co se děje nebo neděje?*

*Co konkrétního by se změnilo , kdybyste se na škále posunul výš?*

*Kdy se cítíte nejvíce sebevědomě?*

*Popište aspoň tři momenty, kdy jste se cítil opravdu silný a sebejistý - z čeho ta jistota plynula?*

**Hodnoty**

**Schopnosti**

**Dovednosti**

**V čem si věřím**

A large grid of dotted lines for writing answers to the questions above.